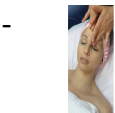


//



er library's \$ can follow here.

jC





F.T.E Μασάζ Προσώπου (The Finger-Tip Energizing Massage)

Το **FTE μασάζ (Finger-Tip Energizing)** είναι ένα εξαιρετικά πρωτότυπο κι αναζωογονητικό μασάζ προσώπου, που γίνεται με τις άκρες των δαχτύλων κι αποτελεί μια από τις πιο αποτελεσματικές φυσικές μεθόδους ενεργοποίησης της αναπαραγωγής κολλαγόνου και ελαστίνης.

Με απαλές κινήσεις, αποσυμπιέζονται τα σημεία συσσώρευσης έντασης στο πρόσωπο κι επανέρχεται η ομαλή κυκλοφορία του αίματος, παρέχοντας μια αίσθηση απόλυτης ηρεμίας και χαλάρωσης.

Ταυτόχρονα, αποδεικνύεται εκπληκτική μέθοδος προετοιμασίας του δέρματος και για άλλες εναλλακτικές θεραπείες, ενισχύοντας την αποτελεσματικότητά τους.

Η εξισορρόπηση της ροής της ενέργειας του FTE μασάζ, επέρχεται με τεχνικές της Ανατολής, αλλά και της Δύσης. Εφαρμόζεται με ειδικές ελαφρές πιέσεις στο πρόσωπο και το λαιμό, οι οποίες συνδυάζουν το ρυθμό του μασάζ, τις περιστροφικές κινήσεις στα ενεργειακά σημεία και τη διαρκή επαφή των δαχτύλων με το δέρμα.

Αποτελεί εξαιρετική αντιγηραντική θεραπεία, συμβάλλει στην αναγέννηση των ιστών και βελτιώνει θεαματικά την ποιότητα και την υφή του δέρματος. Επίσης, λόγω των πολλών νευρικών απολήξεων του προσώπου, το μασάζ FTE επιδρά άμεσα στο νευρικό σύστημα, ενισχύοντας τις πολλαπλές ευεργετικές του επιδράσεις στον οργανισμό.

Το FTE μασάζ τονώνει την κυκλοφορία της λέμφου, βοηθά τους μύες να χαλαρώσουν, μαλακώνει τις σκληρές γραμμές των εκφράσεων, απαλύνει και τονίζει το περίγραμμα του προσώπου και χαρίζει λάμψη, σφριγηλότητα, ευεξία και υγεία. Η τεχνική ενεργοποίησης και αναζωογόνησης του προσώπου με χρήση των ακροδάχτυλων (Finger-Tip Energizing Μασάζ), μπορεί να ενσωματωθεί και στο συμβατικό μασάζ προσώπου, ενδυναμώνοντας τα οφέλη της θεραπευτικής του αξίας.

Τεχνική F.T.E Μασάζ Προσώπου

Το Πρόσωπο χωρίζεται σε 4 ζώνες:

- Από το τριχωτό της κεφαλής μέχρι τα φρύδια (το μέτωπο).
- Από τα φρύδια μέχρι κάτω από τη μύτη.
- Κάτω από τη μύτη μέχρι το πηγούνι.

- Από το πηγούνι μέχρι το λαιμό (στέρνο, ντεκολτέ).

Το μασάζ σε κάθε στάδιο (μέτωπο, μάγουλα, πηγούνι, λαιμό) πρέπει να διεγείρει τα αντίστοιχα ενεργειακά σημεία του προσώπου με πιέσεις που διαρκούν 5 δευτερόλεπτα, ενώ ταυτόχρονα μπορεί να γίνει χρήση αιθέριων ελαίων ή θεραπευτικών λαδιών για άμεση διείσδυση στο δέρμα.

Τεχνική Κινήσεων στην κάθε ζώνη του προσώπου

Ακολουθούνται διαδοχικά τέσσερα ήδη επαναλαμβανόμενων κινήσεων στην κάθε ζώνη του προσώπου ξεχωριστά. Στόχος των κινήσεων αυτών είναι να διεγείρουμε με τα ακροδάχτυλα τα κατάλληλα κανάλια ενέργειας, για να αιματωθεί η περιοχή, να τονωθεί η φυσική παραγωγή του κολλαγόνου και να ενεργοποιηθεί η ομαλή δραστηριότητα των μυών και των ιστών του δέρματος.

- **Κυκλικές κινήσεις:** Σχηματίζουμε κύκλους με τα δάχτυλα για να βοηθήσουμε στην ομαλή λειτουργία του λεμφικού συστήματος, ώστε να απελευθερωθεί η ένταση και να απόσυμφοριστούν τα παθογόνα σημεία.
- **Κάθετες κινήσεις:** Τα δάχτυλα ολισθαίνουν κατακόρυφα στα σημεία ενδιαφέροντος του θεραπευτή, από πάνω προς τα κάτω, για τόνωση των μυών και την αύξηση της παραγωγής ελαστίνης. Οι ίδιες κινήσεις επαναλαμβάνονται και με αντίθετη φορά.
- **Ημικυκλικές κινήσεις:** Σχηματίζουμε ημικύκλια σε σχήμα U με τα δάχτυλα του ενός χεριού προς τα αριστερά και με του άλλου προς τα δεξιά, συμβάλλοντας με αυτό τον τρόπο καταλυτικά στην αποβολή των τοξινών και την αναζωογόνηση του δέρματος.
- **Κινήσεις Οχτάρια:** Σχηματίζουμε οχτάρια με τα μεσαία μας δάχτυλα και τους παράμεσους, εξασφαλίζοντας θεραπευτική ισορροπία, σωστή αιμάτωση και οξυγόνωση στους ιστούς. Επίσης, με αυτό τον τρόπο επιτυγχάνεται σταδιακά η επιθυμητή ανόρθωση στα σημεία που ασκούμε ελαφρά πίεση.

Όλες οι περιστροφικές εκτεταμένες κινήσεις του F.T.E Μασάζ, πρέπει να επαναλαμβάνονται από τον θεραπευτή τρεις φορές για κάθε ενεργειακό σημείο του προσώπου, ενώ στο τέλος γίνεται χρήση ολόκληρης της παλάμης, για ακόμη πιο εκθαμβωτικά αισθητικά και θεραπευτικά αποτελέσματα. Η Βασιλική Μαρασλή με άριστες επιστημονικές σπουδές στο χώρο της νοσηλευτικής, της αισθητικής και των ολιστικών εναλλακτικών θεραπειών, ειδικεύεται στο Finger Tips Energizing Μασάζ, χαρίζοντας στο πρόσωπό σας λάμψη και νεανικότητα, με απόλυτα φυσικό τρόπο.

{youtube}U3fjtf6cTMo{/youtube}

{youtube}6j7KeTopZ_s{/youtube}

{youtube}7GMPEUV9ZXE{/youtube}

{youtube}F1VhJL_9Low{/youtube}

{youtube}inxyyJooQE4{/youtube}

{youtube}3ryyKSlczvs{/youtube}